



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO CEARÁ  
Rodovia BR 020, km 303, s/n - Bairro Jubaia - CEP 62700-000 - Canindé - CE - www.ifce.edu.br

## ANEXO

Processo: 23263.000071/2026-64

Interessado: Coordenadoria de Gestão de Pessoas - Campus Canindé

### Anexo II - Conteúdo Programático por subárea

ÁREA	SUBÁREA	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
EDUCAÇÃO FÍSICA	BASES ANÁTOMO-FISIOLÓGICA E BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO HUMANO	<ol style="list-style-type: none"><li>1. BASES ANATÔMICAS DO SISTEMA ESQUELÉTICO, ARTICULAR, MUSCULAR, CIRCULATÓRIO, RESPIRATÓRIO, NERVOSO E ENDÓCRINO</li><li>2. SISTEMAS AERÓBIO E ANAERÓBIO DURANTE O ESFORÇO E O REPOUSO</li><li>3. TRANSPORTE DO OXIGÊNIO, DINÂMICA DA VENTILAÇÃO PULMONAR E RECUPERAÇÃO</li><li>4. ADAPTAÇÕES FISIOLÓGICAS AGUDAS E CRÔNICAS DO SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO, NEUROMOTOR, CARDIORRESPIRATÓRIO E NEUROENDÓCRINO AO TREINAMENTO</li><li>5. ESTUDO CINESIOLÓGICO DO SISTEMA ÓSSEO- ARTICULAR E MUSCULAR</li><li>6. ANÁLISE CINESIOLÓGICA DO CORPO HUMANO</li><li>7. CINEANTROPOMETRIA MORFOLÓGICA: ANTROPOMETRIA, COMPOSIÇÃO CORPORAL, AVALIAÇÃO SOMATOTIPOLOGICA</li><li>8. CINEANTROPOMETRIA NEUROMUSCULAR: RESISTÊNCIA MUSCULAR LOCALIZADA, VELOCIDADE E RITMO</li><li>9. CINEANTROPOMETRIA DE ANÁLISES: AVALIAÇÃO POSTURAL</li><li>10. CINEANTROPOMETRIA FISIOLÓGICA: TESTE DE RESISTÊNCIA AERÓBIA E ANAERÓBICA</li></ol>



Documento assinado eletronicamente por **Dina Santana de Sousa, Diretor(a) Geral do Campus Canindé**, em 27/02/2026, às 13:54, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade do documento pode ser conferida no site [https://sei.ifce.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ifce.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0) informando o código verificador **8479127** e o código CRC **6270CCAA**.