

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO DE PROFESSOR SUBSTITUTO

EDITAL Nº 8/2021 DG-LIM/LIMOEIRO-IFCE

ANEXO II – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

REGIME DE TRABALHO – 40h – SUBSTITUTO

| ÁREA | SUBÁREA | CONTEÚDO PROGRAMÁTICO |
|-----------------|---|---|
| EDUCAÇÃO FÍSICA | 74.09.07.00-99 GINÁSTICA E ATIVIDADES RÍTMICAS -EXPRESSIVAS | <ul style="list-style-type: none"> - Noções básicas de planejamento coreográfico. - História e Evolução das atividades rítmicas-expressivas. - Ginástica escolar como elemento de interdisciplinaridade - Fundamentos técnicos da ginástica e seus elementos de ligação. - Ginástica escolar enquanto prática social integradora e promotora da saúde. - Principais estilos de dança surgidos durante a história - Dança escolar como elemento de interdisciplinaridade - A dança regional como elemento de promoção da cultura. - Os principais métodos ginásticos clássicos - Evolução histórica da ginástica |
| EDUCAÇÃO FÍSICA | 74.09.06.00-99 TREINAMENTO FÍSICO- ESPORTIVO | <p>muscular</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos da periodização em treinamento físico. - Organização e Administração de entidades esportivas - Princípios básicos de treinamentos periodizados: hipertrofia, força, Resistência muscular e potência - Principais métodos de preparação física. - Principais qualidades físicas e seus respectivos testes avaliativos. - Planejamento de eventos esportivos e recreativos - Conhecer as técnicas de execução segura dos movimentos com sobrecarga - Princípios básicos, planejar e organizar técnico-tático e fisicamente um treinamento - Processos de organização de eventos esportivos e recreativos - História e evolução do treinamento desportivo |



INSTITUTO FEDERAL
DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
Ceará

| | | |
|---------|---------------------------------|--|
| QUÍMICA | 71.06.05.00-99 QUÍMICA GERAL | <ul style="list-style-type: none">- Ligações Químicas.- Equilíbrio Químico.- Reações Químicas e Cálculos Estequiométricos.- Eletroquímica- Soluções e estudo dos gases.- Principais Reações Orgânicas Aplicadas a Indústria.- Cinética Química.- Estrutura Atômica e Tabela Periódica- Termoquímica.- Estrutura dos Compostos Orgânicos, Nomenclatura , Funções Químicas Orgânicas e suas Propriedades. |
|---------|---------------------------------|--|